Was ist ein VPN?

Ein **Virtual Private Network (VPN)** ist eine Technologie, die eine sichere und verschlüsselte Verbindung zwischen deinem Gerät und dem Internet herstellt. Dadurch wird deine IP-Adresse verborgen und dein Datenverkehr geschützt.

Vorteile eines VPNs:

✓ Anonymität im Internet
✓ Schutz vor Hackern und Datenschnüfflern
✓ Zugriff auf geografisch gesperrte Inhalte
✓ Sicheres Surfen in öffentlichen WLAN-Netzwerken

Kostenlose vs. Kostenpflichtige VPNs

Kriterium	Kostenlose VPNs	Kostenpflichtige VPNs
Geschwindigkeit	Oft langsam wegen Überlastung	Meist schneller & stabiler
Datenvolumen	Begrenztes Datenvolumen	Unbegrenztes Datenvolumen
Server-Standorte	Wenige Länder verfügbar	Viele Länder verfügbar
Sicherheit	Schwächere Verschlüsselung, evtl. Tracking	Starke Verschlüsselung, keine Logs
Werbung	Oft Werbung oder Tracking	Werbefrei
Streaming & Torrenting	Oft blockiert oder langsam	Unterstützt Streaming & P2P

Kostenlose VPN-Anbieter

(geeignet für gelegentliches Surfen, aber oft mit Einschränkungen)

1. **ProtonVPN (Free)** – Keine Datenbegrenzung, aber begrenzte Server
2. **Windscribe (Free)** – 10 GB/Monat, einige Serverstandorte
3. **TunnelBear (Free)** – 2 GB/Monat, einfache Nutzung
4. **Hide.me (Free)** – 10 GB/Monat, keine Logs
5. **Opera VPN** – Integriert in den Opera-Browser, unbegrenzt, aber nur für Browser-Traffic

©Montessori-Schule Mitwitz

Kostenpflichtige VPN-Anbieter

(empfohlen für Datenschutz, Streaming und hohe Sicherheit)

1. **NordVPN** – Sehr schnell, viele Server, No-Logs
2. **ExpressVPN** – Hohe Sicherheit, perfekt für Streaming
3. **CyberGhost** – Benutzerfreundlich, viele Server
4. **Surfshark** – Günstig, unbegrenzte Geräte
5. **Private Internet Access (PIA)** – Gute Verschlüsselung, große Serverauswahl

Kosten liegen meist zwischen **3-12 € pro Monat**, oft gibt es Rabatte für langfristige Abos.

VPN und Virenschutz – Eine sichere Kombination

Viele moderne **Antivirenprogramme** bieten mittlerweile ein **integriertes VPN**, um Ihre Sicherheit und Privatsphäre zu erhöhen. Dies kann besonders praktisch sein, wenn Sie eine **All-in-One-Lösung** für Schutz vor Malware, Phishing und Online-Überwachung suchen.

Virenschutzprogramme mit integriertem VPN

Anbieter	Vorteile	Einschränkungen
Norton 360	Starker Virenschutz, unbegrenztes VPN (je nach Tarif)	VPN in Basisversion limitiert
Bitdefender Total Security	Sehr gute Erkennungsrate, schnelles VPN	VPN-Datenvolumen oft begrenzt
McAfee Total Protection	Schutz für mehrere Geräte, VPN inklusive	VPN-Funktion weniger konfigurierbar
Avast Premium Security	Gute Virenerkennung, einfach zu bedienen	VPN muss oft separat abonniert werden
Kaspersky Security Cloud	Guter Malware-Schutz, sicheres VPN	Begrenztes VPN in Basisversion

---

Wann lohnt sich ein Antivirenprogramm mit VPN?

✓ Wenn Sie eine **komplette Sicherheitslösung** suchen
✓ Wenn Sie ein VPN **nur gelegentlich** nutzen (z. B. in öffentlichen WLANs)
✓ Wenn Sie **kein separates VPN-Abo** abschließen möchten

Falls Sie ein VPN **intensiv für Streaming, Torrenting oder Anonymität** nutzen möchten, sind **dedizierte VPN-Anbieter** meist die bessere Wahl.

©Montessori-Schule Mitwitz

Quellen: https://cybernews.com/de/beste-vpn/kostenlose-vpn/; https://www.sueddeutsche.de/erfahrungen/vpn-kostenlos-die-5-besten-gratis-vpn/; https://trusted.de/vpn-kostenlos; https://www.handelsblatt.com/erfahrungen/vpn-vergleich/; https://www.vpnmentor.com/vpn-comparison/cyberghost-vpn-vs-expressvpn-vs-nordvpn/; https://www.computerbild.de/bestenlisten/Antivirenprogramm-Test-2025-Schutz-30954719.html#; https://www.netzwelt.de/sicherheit/virus/bitdefender-norton.html#