

Du bist wichtig, nimm dir die Zeit!

Montessori-
Bildungszentrum
01/2023



BilMo 01/23

Workshop: Grundlagen der Montessoripädagogik

Die Montessoripädagogik ist heute aktueller denn je. Das Prinzip „Hilf mir es selbst zu tun“ und der Ansatz, das Kind dort abzuholen, wo es gerade steht, hilft dem Kind sich zu einem eigenständigen und motivierten Menschen zu entwickeln. Der Mensch hat einen angeborenen Lerndrang, der von uns nicht künstlich gestoppt werden sollte. Die Kinder sollen ausprobieren, experimentieren und neugierig, mit Freude eigene Erfahrungen mit Herz und Hand machen, um nachhaltig zu lernen.

Stichwort „Montessoripädagogik“

Referentin: Diane Wagner
Dipl. Montessoripädagogin
Kneippgesundheits-erzieherin
Ref. für Entspannungstherapie

Termin: Mittwoch, 21.06.2023

Zeitraum: 19:00 – 21:30 Uhr

Teilnehmer: 15 – 40 Personen

Kosten: 15.- €/Teilnehmer

„Hilf mir es selbst zu tun!“ Montessori-Pädagogik für junge Kinder (ca. 3-6 Jahre)

In diesem Workshop dreht sich alles um Kinder in der Zeit vor der Einschulung. Die Montessori-Pädagogik bietet auch hier eine individuelle, wertschätzende und inspirierende Begleitung für deren Entwicklung.

Inhaltlich beschäftigen wir uns mit dem „Bild vom Kind“, welches Maria Montessoris Pädagogik zugrunde liegt. Wir richten unsere Aufmerksamkeit auf die „sensiblen Phasen“ der Entwicklung, erleben klassische Materialien und deren Faszination, wir erproben den ganzheitlichen Ansatz des sozialen Miteinanders als Modell für eine „neue, friedliche Gesellschaft“ und wir werden versuchen, uns in die Rolle junger Kinder einzufühlen und teils übliche „Erziehungseinstellungen“ kritisch zu beleuchten.

Stichwort „Hilfe“

Referentin: Stephy Beck M.A.
Kindheits- und
Sozialwissenschaftlerin/
Kunstpädagogin

Termin: Samstag, 17.06.2023

Zeitraum: 13:30 – 17:30 Uhr

Teilnehmer: 12 – 50 Personen

Kosten: 15.- €/Teilnehmer

„Zwei Dinge sollten
Kinder von ihren Eltern bekommen:
Wurzeln und Flügel.“

J. W. Goethe



BIMO 01/23



Workshop: Kinder stark machen

Du möchtest Deinem Kind helfen, seine großen Träume Wirklichkeit werden zu lassen? Du möchtest ihm helfen, ein starker Teil unserer Gesellschaft zu sein? Du möchtest, dass es widerstandsfähig durch den Alltag in dieser turbulenten Zeit gehen kann?

Damit Dein Kind zu einer starken Persönlichkeit reift und zur besten Version seiner selbst werden kann, braucht es ein starkes, haltbares Lebensfundament: bedingungslose Liebe, die trägt.

Nur wenn der Liebestank im Herzen Deines Kindes gefüllt ist, kann es sich weiterentwickeln, lernen und wachsen. Wie wir als Eltern diesen Tank füllen können, wollen wir uns anhand der „5 Sprachen der Liebe“ näher ansehen. Auch betrachten wir den Aspekt, was Liebe alles nicht ist.

Stichwort „Stark“

Referentin: Bianca Arends
Erzieherin
Referentin für Familienpädagogik
Jugendleiterin, Diakonin

Termin: Mittwoch, 28.06.2023

Zeitraum: 19:30 – 21:30 Uhr

Kosten: 12.- €/Teilnehmer

„Lass uns Schach lernen“

Schach ist wohl das bekannteste Brettspiel.

Doch wie funktioniert Schach?

Was für Strategien und Tricks gibt es?

Ich erkläre dir alles, was du über das Schachspielen wissen musst.

Lernhefte:

„Schach lernen für Anfänger:

Das Mini-Schachlehrbuch“ als pdf

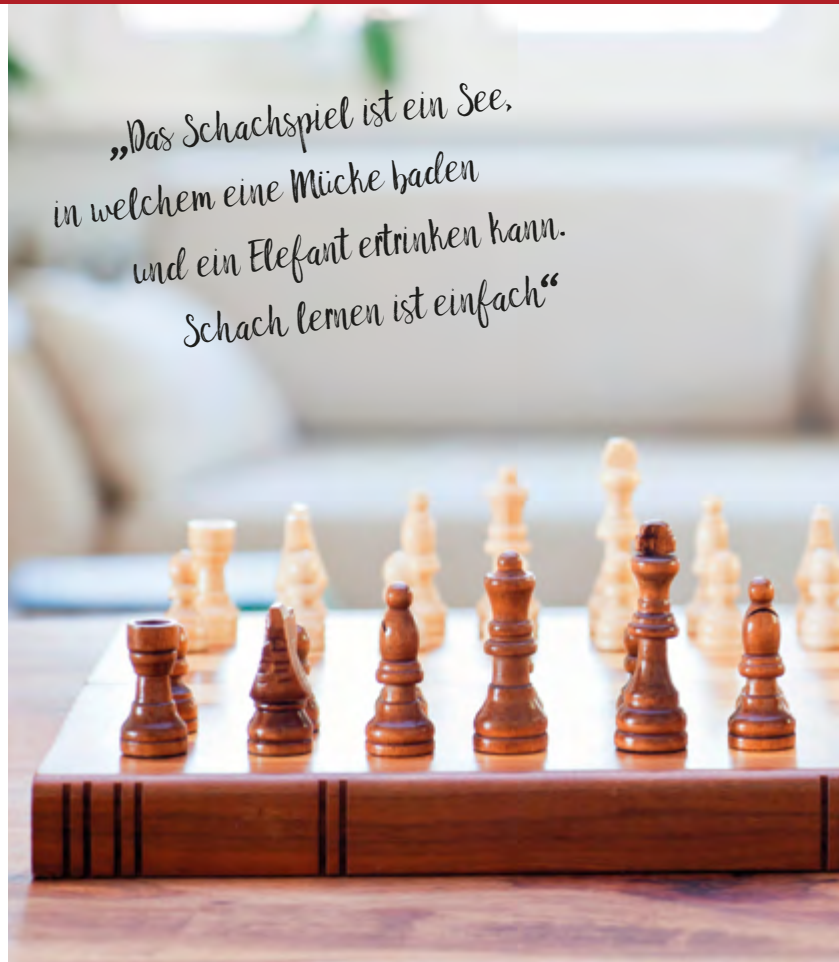
Wenn gewünscht Schachlernheft von Brunia-Van Wijgerden,

Schach lernen – Stufe 1 für 5,50 €

Stichwort „Schach“

Referent:	Alexander Mainz
Termin:	Samstag, 11.03.2023 Samstag, 18.03.2023 Samstag, 25.03.2023
Zeitraum:	14:00 – 16:00 Uhr
Teilnehmer:	3 – 10 Personen
Kosten:	5,- €/Teilnehmer

*„Das Schachspiel ist ein See,
in welchem eine Mücke baden
und ein Elefant ertrinken kann.
Schach lernen ist einfach“*



Crashkurs Gitarre für Anfänger



Einfache Akkorde kennenlernen und in kurzer Zeit Lieder begleiten. Hier gibt es die Möglichkeit. Dieser Kurs besteht aus 5 Einheiten. Es wird eine eigene Gitarre sowie ein schmaler Ringordner benötigt.

Altersbegrenzung: 10 – 99 Jahre

Stichwort „Gitarre“

Referentin:	Diane Wagner Dipl. Montessoripädagogin Kneippgesundheitslehrerin Ref. für Entspannungstherapie
Termin:	Montag, 17.04.2023 Montag, 24.04.2023 Montag, 08.05.2023 Montag, 15.05.2023 Montag, 22.05.2023
Zeitraum:	16:15 – 17:00 Uhr
Teilnehmer:	5 – 10 Personen
Kosten:	45.- €/Teilnehmer

Zu schade für die Tonne! Upcycling zu Schmuck

Papier, Blechdosen oder Stoffreste sind wertvolle Rohstoffe und verwandeln sich mit etwas Geschick in besondere Schmuckstücke. Ihr erhaltet Anregungen und Ideen, wie man einfach und kostengünstig Schmuck zu Hause herstellen kann.

Zum Experimentieren bringt ihr Schere, Cutter, Lineal, Nadel, Faden, Garn, Stoffreste, Knöpfe, Perlen und was ihr sonst noch findet, mit.

Vom Schaf zum Wollpullover

Den Weg von der Schafhaltung, übers Scheren, Reinigen, Kardieren, Spinnen und Stricken bis zum fertigen Wollpullover ist lang, aber spannend und macht deutlich, wie viel Arbeit darin steckt und wie wertvoll er eigentlich ist ...

Ihr erhaltet einen Einblick in die Arbeitsschritte, dürft probieren und lernt, was man aus und mit Wolle sonst noch machen kann.

Stichwort „Upcycling“

Referentin:	Gudrun Görl
Termin:	Donnerstag, 09.03.2023
Zeitraum:	18:00 – 20:00 Uhr
Teilnehmer:	6 – 8 Personen
Kosten:	12.- €/Teilnehmer

Stichwort „Schaf“

Referentin:	Gudrun Görl
Termin:	Donnerstag, 20.04.2023
Zeitraum:	18:00 – 19:30 Uhr
Teilnehmer:	5 Personen
Kosten:	10.- €/Teilnehmer
Wo:	Hof an der Steinach bei Mitwitz



Naturtinte, Erdfarben und Blumendruck

Workshop zur Herstellung einzigartiger, wunderschöner wilder Farben

Naturtinte: Eichenlaubbraun, Löwenzahnblütengelb oder Ligusterbeerenblau – es wird bunt! Die Natur schenkt uns allerlei Früchte und Pflanzen, aus denen sich farbenfrohe Malfarben und nachhaltige Tinten herstellen lassen. Mit ein wenig Geschick werden aus heimischen Blüten, Blättern, Rinden, Wurzeln, Pilzen, Schalen oder Beeren einzigartige und wunderschöne wilde Farben.

Erdfarben: Auch die Herstellung von Erdfarbe wird ein Teil des Kurses sein, diese alte und zu gleich einfache Art der Farbgewinnung fasziniert und ist eine besondere Art der Naturerfahrung.

Blumendruck: Tataki Zomé (たたき染め) ist eine traditionelle japanische Technik, Blätter und Blüten auf Stoff oder Papier zu übertragen. Es handelt sich dabei um eine Form des Naturdrucks, aber anstatt Tinte oder Farbe zu verwenden, verwendet man bei Tataki Zomé die natürlichen Farben der Pflanze selbst.

Das Ausprobieren, Experimentieren und Staunen steht bei diesem Workshop im Mittelpunkt. Zahlreiche praktische Tipps inspirieren und ermutigen Neues zu erproben. Sie können gerne zusammen mit Ihren Kindern am Workshop teilnehmen.

Stichwort „Naturfarben“

Referentin:	Stephy Beck M.A. Kindheits- und Sozialwissenschaftlerin/Kunstpädagogin
Termin:	Samstag, 01.07.2023
Zeitraum:	14:30 – 17:30 Uhr
Kosten:	15.- €/Teilnehmer

Achtsamkeitswalk „Schalte ab und genieße den Moment“

Wir werden in diesem Walk das Hier und Jetzt, sowie die Ruhe und Kraft der Natur in unserem wunderschönen Wald genießen und erfahren.

So gewinnen wir Abstand zum Alltag und lassen Stress und Zeitdruck hinter uns. Wir tauchen ganz in das Wohlbefinden des direkten Erlebens ein und tanken hierbei neue Energie.

Ergänzt wird das meditative Gehen durch Atem- und Wahrnehmungsübungen sowie Übungen aus dem Qi Gong.

Die einzelnen Einheiten bauen nicht aufeinander auf und können daher einzeln besucht werden.



Stichwort „Achtsam“

Referentin:	Silke Schellhorn, Entspannungs- und Achtsamkeitstrainerin
Termine:	1. Montag 13.03.23 von 17 Uhr – ca. 18.30 Uhr 2. Freitag 21.04.23 von 17 Uhr – ca. 18.30 Uhr 3. Montag 08.05.23 von 18 Uhr – ca. 19.30 Uhr 4. Freitag 16.06.23 von 18 Uhr – ca. 19.30 Uhr
Teilnehmer:	8 Personen
Kosten pro Walk:	7.- €/Montessori Eltern 9.- €/Externe Teilnehmer
Ort:	Verschiedene Wege durch den Wald um Mitwitz herum. Der Startpunkt wird jeweils nach der Anmeldung bekannt gegeben.



Zeit für Entspannung „Einführung in die Progressive Muskelentspannung“

Täglich wirken tausende von Reizen und Stress auf unseren Körper und unsere Psyche ein. Durch Entspannungsmethoden wie Progressive Muskelentspannung kann der Körper und die Seele wieder zur Ruhe kommen und herunterfahren.

Bei dieser Methode werden bestimmte Muskelgruppen an- und entspannt. Hierdurch soll ein Zustand tiefer Entspannung des ganzen Körpers erreicht werden. Progressive Muskelentspannung ist leicht erlernbar und dient der effektiven Stressbewältigung. Die Methode hat sich zur Vorbeugung oder Milderung stressbedingter Erkrankungen bewährt. Ergänzt wird die Einheit jeweils durch Atem- und Wahrnehmungsübungen oder Übungen aus dem Qi Gong.

Kosten für die Einführungsstunde: 5 € Montessori Eltern / 7 € externe Teilnehmer

Diese eine Stunde dient dem ersten Kennenlernen der Entspannungsmethode. Der gesamte Kurs zur progressiven Muskelentspannung kann nach dieser Einführungsstunde besucht werden.

Dieser umfasst dann 8 Abende. Bitte eine Gymnastikmatte, Decke und ein Kissen mitbringen.

Stichwort „Entspannung“

Referentin:	Silke Schellhorn, Entspannungs- und Achtsamkeitstrainerin	
Termine:	Dienstag, 21.03.2023	Dienstag, 28.03.2023
	Dienstag, 18.04.2023	Dienstag, 25.04.2023
	Dienstag, 02.05.2023	Dienstag, 09.05.2023
	Dienstag, 16.05.2023	Dienstag, 23.05.2023
Zeitraum:	18:00 – 19:00 Uhr	
Teilnehmer:	8 Personen	
Kosten:	56.- €	

Human Therapy – Quelle der Gesundheit

Alltägliche Einflüsse hinterlassen bei jedem Menschen Spuren. Stress, Überlastung, Sorgen sowie Probleme in der Familie oder auf der Arbeit, Konflikte und sogar Mobbing beeinträchtigen uns. Human Therapy hilft uns wieder ins Gleichgewicht zu kommen; sanft und einfach genial in der Anwendung.

Im Workshop zu dieser Behandlungsmethode lernen Sie schnelle und hilfreiche Anwendungen, die Sie und Ihre Familie wieder in Balance bringen, damit Sie Ihren Alltag gut und glücklich meistern. Es wird immer Herausforderungen geben, aber WIE man diese bestreiten wird, ist von Bedeutung!

INFORMATION – ZUSAMMENHÄNGE verstehen – FREUDE am LEBEN

Stichwort „Human“

Referentinnen: **Silke Buhmann und Doris Popp**
Heilpraktikerinnen

Termin: **Freitag, 31.03.2023**

Zeitraum: **15:00 – 17:00 Uhr**

Teilnehmer: **20 Personen**

Kosten: **12.- €/Montessori Eltern**
15.- €/Externe Teilnehmer





„Glücksunterricht – oder das Ende der Fremdbestimmung“

Warum bin ich glücklich? Wer oder was bestimmt das? Und warum?

Glückseligkeit ist ein Zustand der inneren Ruhe und das Herz ist der Ort, wo sie zuhause ist. Begeben Sie sich auf eine spannende Reise nach innen, voll mit Ent-Deckungen und Ent-Wicklungen.

In diesem Kurs lernen Sie die Wiederherstellung der Herz-Hirn Kohärenz, mit Gesprächen und Übungen, die unsere Vor-Stellungen aufdecken und unser Unterbewusstsein im neuen Licht erscheinen lässt.

Begeben Sie sich auf die wahrscheinlich beste Reise Ihres Lebens: Eine Selbstfindungsreise. Eingesetzt werden Elemente aus der humanistischen Gesprächs-therapie, Kohärenztraining, der Seelenlandkarte, Achtsamkeitstraining so wie meditative Übungen der Chakrenlehre.

Stichwort „Glück“

Referentin:	Elena Amorós, Therapeutin, Coach, Yogalehrerin, Meditation- und Kohärenztrainerin
Termine:	Samstag, 22.04.2023 Samstag, 28.04.2023 Samstag, 06.05.2023 Samstag, 13.05.2023 Samstag, 20.05.2023
Zeitraum:	9:00 – 12:00 Uhr
Teilnehmer:	7 – 15 Personen
Kosten:	75.- €/Teilnehmer

ANMELDUNG

Hiermit möchte ich Personen verbindlich für den Kurs:

Stichwort:

anmelden.

Name

Vorname

Telefonnummer

Dieses Formular kann auch im PDF ausgefüllt werden.

Die Kosten der Kurse werden vor Ort von den Kursleiter/innen eingezogen.

Die Kurse finden, soweit nicht anders erwähnt, an der Montessori Schule in Mitwitz statt. Die Kursleiter/innen sind für den Inhalt selbst verantwortlich.

Anmeldung bitte als Email an: bimo@montessori-mitwitz.de