

Nadine Schubert

Noch  
besser leben  
ohne Plastik



# Gutes Plastik



# Schlechtes Plastik



# Mikroplastik

A close-up photograph of a person's hand held palm-up, containing a pool of thick, purple liquid. A thin, continuous stream of the same purple liquid is falling from above into the center of the pool, creating concentric ripples and a small vortex. The background is a soft, out-of-focus light grey.

- in der Umwelt
- in unserem Körper
- in Kleidungsstücken
- in der Wohnung
- in Pflegeprodukten
- in Reinigungsmitteln

# Anders einkaufen

- Glas statt Plastik
- lose statt verpackt
- Seife statt Duschgel
- verweigern statt verzichten



# Selbermachen

- Waschmittel
- Putzmittel
- Pflegeprodukte
- Kosmetik

Spart Zeit, Geld und Schadstoffe

Nadine Schubert

# Noch besser leben ohne Plastik

Neue Tipps  
und Tricks  
der Bestseller-  
Autorin

13 Euro

 oekom

## Das Buch

Fakten

Einsteigen

Einkaufstipps

Hausmittel

Rezepte

Es ist nicht wichtig, womit man anfängt, sondern dass man anfängt.

**[www.besser-leben-ohne-plastik.de](http://www.besser-leben-ohne-plastik.de)**